

FÊTONS ENSEMBLE LE

Printemps
BIO

DU 1ER AU 15 JUIN 2015

PROGRAMME



Pays de Vitré

**17 RUE DES ARTISANS – VITRE
02 56 53 50 02**

Printemps Bio

PROGRAMME

Lundi 1 Juin : 20h30 au cinéma l'Aurore de Vitré

**Projection de
« Sacrée Croissance »
le dernier film de Marie-Monique Robin**

Mardi 2 juin : de 13h à 15h

- ✓ Déjeuner pique-nique participatif pour échanger et découvrir l'Accompagnement Parental avec Soizic Busnel - éducatrice de jeunes enfants - Réinventer le quotidien avec son bébé, son enfant : mieux se comprendre, dénouer des situations, soulager des difficultés...

Mercredi 3 juin : de 13h à 15h

- ✓ Déjeuner pique-nique participatif pour échanger et découvrir le Taï Chi & la relaxation avec Dympna Donnan

Jeudi 4 juin : de 13h à 15h

- ✓ Déjeuner sur l'herbe participatif et atelier Gym Douce et initiation posturale avec Estelle Prigent Coach sportive de Coaching formes

Vendredi 5 juin

- ✓ Vente de T-Shirt en coton bio de « Bleu Mer »
www.bleu-mer.fr

Samedi 6 juin :

- ✓ Vente de T-Shirt en coton bio de « Bleu Mer »
- ✓ Rencontre avec Estelle de la « Chèvrerie des Landes » et dégustation de fromages

Mardi 9 Juin : de 13h à 14h30

- ✓ Déjeuner sur l'herbe participatif et bar à parlottes
- ✓ Atelier cuisine avec Valérie de 14h30 à 16H00

Mercredi 10 Juin : de 13h à 14h30

- ✓ Déjeuner sur l'herbe participatif et Atelier découverte réflexologie plantaire avec Tiphaine Fromager Naturopathe

Jeudi 11 Juin : de 13h à 14h30

- ✓ Déjeuner sur l'herbe participatif et Atelier sur l'Accompagnement Parental avec Soizic Busnel – éducatrice de jeunes enfants

Vendredi 12 juin : de 17h à 18h30

✓ Invitation au jardin des « Incroyables comestibles » pour un atelier réalisation d'un jardin en lasagne animé par Jocelyne Hangouet éco-conceptrice

✓ Rencontre & dégustation avec Laurence de la Fromagerie du Mézard – productrice locale

Samedi 13 juin

de 9h30 à 18h :

✓ Rencontre avec Vanessa « Cabrio'laine » et présentation de ses tissages et tricots issus du mohair des Vallons de Vilaine

✓ Rencontre et dégustation avec Jean-François de C-Weed algues – Producteur local d'Algues

✓ Atelier Massages bien être de Charlène Peslier

de 10h à 12h30 :

✓ Rencontre et dégustation des fromages locaux de brebis de la Bergerie de la Corbière

A partir de 19h30 : 4 Bougies ça se fête !

Apéritif et Soirée conviviale autour d'un pique-nique collectif & participatif

PANIER GOURMAND A GAGNER

AU TIRAGE AU SORT



Pays de Vitré - 17 Rue des Artisans