



Foodtruck Bretagne
Septembre 2016

Mieux-être en **BRETAGNE** 

Dossier
de presse

Contact presse

Marie-Julie Gouniot

Tél. : +33 (0)2 99 28 44 46

Port. +33 (0)6 43 05 62 90

mj-gouniot@tourismebretagne.com

Comité régional du tourisme de Bretagne
1 rue Raoul Ponchon
35069 Rennes cedex, France
Tel. +33 (0)2 99 28 44 30
tourismebretagne.com

avec le soutien de

Région
BRETAGNE

Il suffit de quelques jours pour dire stop aux stress, bruits, ondes, pollutions, anxiété,...

Faire le choix de mieux dormir, mieux manger, mieux bouger, prendre le temps d'écouter, d'observer, c'est décider de prendre soin de soi, des autres et de son environnement.

Paysages préservés, richesse des produits gastronomiques locaux, activités au cœur de la nature, adresses de rêve en accord avec la notion de respect de l'environnement,... la Bretagne est LA destination propice au ressourcement.

Avec l'arrivée de la ligne à grande vitesse au mois de juillet prochain, la Bretagne sera à seulement 1h30 de Paris ! Le temps d'un week-end, tout au long de l'année, la Bretagne en 2017, c'est accéder au mieux-être, plus vite !

Une fois sur place, on ralentit ! Découverte des villes bretonnes, de la culture, du patrimoine régional,.... Et la Bretagne va plus loin en proposant dès 2017 près de 80 séjours sans *ma* voiture au sein des 10 Destinations touristiques.

2017 est l'année internationale du tourisme durable pour le développement. Cette décision de l'ONU est une vraie opportunité pour la Bretagne, déjà très impliquée dans le développement et la promotion d'offres touristiques répondant aux trois piliers de la durabilité : l'économie, le social et l'environnemental.

Sommaire

- 04 Mieux dormir
- 06 Mieux s'écouter
- 08 Mieux bouger
- 10 Mieux observer
- 12 Mieux manger
- 14 En Bretagne sans *ma* voiture
- 16 Une Bretagne engagée



Mieux
voyager

Mieux dormir

La Ferme du vent by Roellinger



La famille Roellinger se lance dans une nouvelle aventure avec un concept inédit. Du haut d'une prairie verdoyante dominant la baie du Mont-Saint-Michel, la Ferme du Vent dévoile 5 « kleds » (abris à vent en breton) pour un séjour en totale déconnexion. A deux pas de Château Richeux, les hébergements ont pris corps dans d'anciennes longères reconstruites pierre par pierre, grâce à un savoir-faire local unique. Des matières brutes telles le bois, le granit, la chaux, associées à de magnifiques étoffes donnent au lieu un caractère à la fois sobre et authentique, d'une rare beauté. Ici, pas de wifi ni de télé, mais le spectacle permanent d'une nature évoluant au rythme des marées. Des bains celtiques taillés dans le granit ont pris place au rez-de-chaussée du bâtiment principal pour un moment de détente où se mêlent de délicates senteurs marines et épicées, avec une vue imprenable sur l'horizon. Dans la cour trône une étonnante horloge à marée lunaire tandis qu'un puits viking s'éclaire à la tombée de la nuit. La touche finale réside dans la possibilité de savourer dans son kled un dîner concocté par le chef du Château Richeux...



En savoir plus

www.exception-tourismebretagne.com

Ecolodge la belle verte

Au milieu des champs des maisonnettes en bois et terre crue et un gîte écologique sont propices au ressourcement et au bien-être... A la recherche d'insolite, Hélène a travaillé avec un concepteur breton pour créer des studios pour 2/3 personnes, à mi-chemin entre maison de hobbit (mi-enterrée) et cabane de charme avec une grande baie vitrée plein sud, une petite terrasse et des meubles chinés.

Sur place, toujours dans un but de mieux-être, des activités et animations sont proposées comme un bain au lait d'ânesse, des cours de cuisine autour des plantes ou encore des ateliers nature et détente.

Tarif : A partir de 107€ la chambre pour deux avec les petits déjeuners.



En savoir plus

<http://www.ecolodge-labelleverte.fr/>



Camping “sauvage” à Houat

Cinq tentes occupent ce camping quasi “sauvage”. Pour deux ou quatre personnes, quel bonheur de se réveiller face à la mer, presque seul au monde ! Côté aménagement, les tentes sont équipées avec goût : couchages japonais, draps, couette et oreiller, tout est prévu pour une nuit insolite bercée par la nature océane de l’île.

Au petit matin pour prolonger le plaisir, un petit déjeuner est servi sur place.

Tarif : A partir de 59€ la tente pour deux personnes. Petit déjeuner, 8.50€ par personne.



En savoir plus
<http://laboiteapoissons.fr/>



Hôtel de l’Abbaye Le Tronchet

Situé entre Rennes et Saint-Malo, l’hôtel de l’Abbaye se dévoile à la sortie du joli bourg du Tronchet. A l’emplacement d’une ancienne abbaye bénédictine, un bâtiment du 17ème a repris vie en un hôtel 4 étoiles. Au cœur de 3 hectares de verdure, le complexe s’est agrandi d’un bâtiment contemporain parfaitement intégré, créant un ensemble vaste et harmonieux. Vestiges de son riche passé, le cloître, le granit taillé, les poutres apparentes, les cheminées et quelques escaliers d’époque ont été conservés. Ici, la nature est reine, la végétation soulignant la noblesse des vieilles pierres. Bordé par le Golf de Saint-Malo - Le Tronchet, l’hôtel offre un séjour dépayçant en toute quiétude. Une autre abbaye, celle de Notre-Dame du Tronchet, datant du 11ème siècle et classée monument historique, jouxte l’hôtel.



En savoir plus
<http://exception.tourismebretagne.com/hebergements/hotels/hotel-de-l-abbaye-le-tronchet>

Le Brittany & spa s’agrandit

A Roscoff, l’hôtel restaurant le Brittany & Spa**** change de style ! Tout en préservant le charme du manoir du 18ème, l’agrandissement quant à lui est ultra moderne : 11 chambres et suites au design luxueux avec de grandes terrasses ou jardins privés surplombent la mer. Côté Spa, plus de 200 m² sont dédiés au bien-être et à la détente : 2 grandes cabines de massages et enveloppements, balnéothérapie, hammam, piscine couverte et chauffée...



En savoir plus
<http://www.hotel-brittany.com/fr/>

Mieux s'écouter

Ressourcement iodé

Dernier rempart face à la mer d'Iroise, le Château de Sable prend corps dans une longue bâtisse blanche composée de bois, de verre et d'ardoise. Au cœur du pays des Abers, les moutons noirs paissent sur la lande tandis que les marées et les caprices du ciel renouvellent sans cesse le paysage. Pour cette ancienne colonie de vacances restaurée en hôtel quatre étoiles, le choix d'une rénovation écologique

s'est imposé afin de préserver le site et d'offrir ce qu'il y a de mieux. Bois, granit, coton, lin plantent le décor d'un lieu propice au ressourcement. 27 chambres, parmi lesquelles des suites, présentent une décoration d'inspiration nordique.

Tarif : A partir de 123€ la chambre vue mer



En savoir plus

www.bien-etre.tourismebretagne.com



600 m2 de mieux-être aux portes de Rennes

Au cœur de la nature, à moins d'une demi heure du centre ville de Rennes, le Domaine de Ciccé Blossac s'agrandit ! Hôtel 4*, golf 18 trous, et maintenant un espace bien-être de 600 m² avec 5 suites de soins, un bassin sensoriel, une salle de Yoga et Pilates,... le tout sur pilotis faisant face à la nature. Hamman, sauna et bains aromatiques complètent l'offre de bien-être.

L'Expérience bretonne "Lâchez prise au Domaine de Ciccé-Blossac" propose un rituel de soin DCBreizh de 2 heures, comprenant : un bain

aromatique multi sensoriel, un gommage Nominoë et un modelage détente du corps avec l'huile Nominoë. Ce moment de détente se poursuit par un menu "Coton" à base de produits locaux au restaurant du Domaine.

Tarif : Expérience bretonne - 168,50€ par personne.



En savoir plus

<http://www.tourismebretagne.com/experiences-bretonnes/cice-blossac>

Une nouvelle bulle de bien-être d'exception

Précurseur en matière de spa en Bretagne, l'hôtel de charme Ti Al Lannec**** a rénové et agrandi cette année son espace bien-être. La vue panoramique sur le granit rose de Trebeurdun depuis la piscine couverte est à couper le souffle ! L'Espace Bleu Marine dévoile une décoration raffinée et cocooning propice au calme absolu. Moquette épaisse, cabines japonisantes, la marque de soins aux parfums envoûtants « Charme d'Orient » a rejoint la carte pour des moments de détente dans une cabine conçue spécialement pour les soins orientaux.



En savoir plus

www.bien-etre.tourismebretagne.com

Une nouvelle thalasso en Bretagne

Face à la plage des Sables Blancs, un nouvel établissement prestigieux a vu le jour en 2016. L'entrée même de la Thalasso Concarneau Spa marin Resort****, un volume paré de noir et de façades vitrées, annonce la singularité du lieu. On est immédiatement immergé dans un univers exceptionnel, loin des codes traditionnels de la thalassothérapie.

Pour se ressourcer en seulement 2 jours, le centre propose L'Escapade Détente marine qui concentre les fondamentaux de la thalassothérapie.

Tarif : 6 soins et séjour au Resort** : 2 jours, 2 nuits, chambre double, ½ pension, à partir de 422 € par personne.**



En savoir plus

<http://www.thalasso-resort-concarneau.com/>



100% bio à Carnac Thalasso & spa resort®

Gamme cosmétique BioCarnac® certifiée Ecocert, programmes et soins thalasso 100% bio, 1er spa marin au monde à recevoir le label Being... Le bio est au cœur de l'histoire de la thalasso de Carnac. Attaché à faire profiter des bienfaits de Carnac et de la Bretagne tout en préservant l'environnement, l'établissement s'efforce de minimiser l'impact opérationnel de son activité sur l'environnement grâce à de bonnes pratiques.

L'Expérience bretonne "Parenthèse bio et bien-être à Carnac" propose une journée 100% bio au Carnac Thalasso & Spa resort avec 2 heures de soins à base de produits 100% bio composés d'eau de mer de Carnac, l'accès au Spa marin, un accompagnement personnalisé tout au long de la journée, et un déjeuner au lounge à base de produits locaux.



En savoir plus

<http://www.tourismebretagne.com/experiences-bretonnes/carnac>

→ Retrouvez les plus belles adresses

Se détendre, s'accorder du temps... faire une pause d'énergie vitale. La Bretagne avec son climat unique, sa tonicité, la force des éléments, la qualité de l'eau de mer est la destination ressourçante par excellence.



Toute l'offre sur

www.bien-etre.tourismebretagne.com

Bien-être
BRETAGNE®

Mieux bouger

Récolter et cuisiner les “mauvaises herbes” !

C'est à Bais, au coeur de l'Ille-et-Vilaine, dans son ancienne ferme familiale joliment rénovée et rebaptisée le gîte “ Aux bonnes herbes”, que Marie-Renée invite à venir découvrir les vertus gustatives et nutritionnelles des “mauvaises herbes”. Massifs éclatants de coquelicots, chapelets de plantes aromatiques, bouquets sauvages de bourraches... ici, la nature est reine. Au fil de la matinée, ce sont plus d'une vingtaine de ses protégées que cetteoureuse de la nature fait découvrir aux novices.

Les paniers remplis, direction la cuisine avec au menu : apéritif au lierre terrestre, beignets d'achillée millefeuille, pesto de bourrache, tartare d'ortie, brochette de coquelicots, galettes de céréales au plantain, tarte au chénopode, assiette gourmande au sureau.

Tarif : 52€ par personne l'atelier de cueillette et cuisine sauvage avec Marie Renée (9h30 - 15h), la préparation de la cueillette en cuisine, et la dégustation.

Photo-rando dans le sud de la Bretagne

Photographier, littéralement “peindre avec la lumière”, est un art que Valérie partage avec joie. Cela se ressent dès ses mots de bienvenue. Cette professionnelle attentionnée entraîne les amateurs de photo dans une captivante rando-photo entre menhirs et dunes. Dans la belle et inspirante luminosité changeante de la Bretagne, débutants et initiés ont le même objectif : se faire plaisir.

Tarif : 70 € par personne la 1/2 journée de stages « Rando-Photo » à la découverte de la Bretagne, animée par Valérie Debord, photographe auteure professionnelle.



Du vert au rose en kayak

On commence l'aventure par Saint-Malo et ses forts, puis direction la réserve ornithologique sur l'île des Ebihens, quelques slaloms dans l'archipel de Bréhat et on termine par le sillon de Talbert... De la côte d'émeraude à la côte de granit rose, ce séjour accompagné de 6 jours avec une nuit en bivouac permet de découvrir une Bretagne secrète, accessible uniquement en kayak.

Tarif : à partir de 760€, comprenant : Hébergement 4 nuits à l'hôtel et 1 nuit en bivouac en pension complète – Transferts - matériel pour la pratique du kayak - Encadrement par un guide kayak Breveté d'Etat.



Fabriquer ses produits cosmétiques

Une grande dose de découverte, un bol d'air, une part de bonne humeur, des ingrédients 100% naturels, des mélanges à personnaliser... voilà les charmes des ateliers cosmétiques orchestrés par Mélanie, dans le golfe du Morbihan. Autour et à l'intérieur du moulin à marée de Pen Castel à Arzon, on transforme plantes et algues en produits de beauté et de soin.

Tarif : 20€ par personne l'atelier de confection de cosmétiques naturels de 3 heures, aux côtés de Mélanie, guide nature. Matériel fourni.

Direction les caps en vélo électrique



En vélo à assistance électrique, les reliefs de la côte d'Erquy sont à la portée de tous ! Avec cette nouvelle Expérience bretonne, seuls les paysages sont à couper le souffle, du haut des falaises escarpées. Pour s'immerger dans leurs couleurs, leur faune, leur histoire, Isabelle est une formidable guide, tombée amoureuse de ce site naturel d'exception. Quelques repères ? Le jaune des ajoncs, le rose des bruyères, le phare de Fréhel...

Tarif : 24€ par personne, la balade « cyclobuteneur » de 2h30 en vélo électrique avec Isabelle à la découverte du Cap Fréhel ou du Cap d'Erquy + boisson d'accueil (jus de pomme, tisane maison).

→ Vivre une Expérience Bretonne !

« Les Expériences Bretonnes » offrent aux visiteurs la possibilité de vivre intensément la Bretagne, de découvrir de nouvelles activités proposées par des Bretons passionnés.



Toute l'offre sur
www.tourismebretagne.com/experiences-bretonnes

Mieux observer

Grands Sites de France, Conservatoire du Littoral, Natura 2000, réserves naturelles,... La Bretagne est la première région de France pour son nombre d'espaces préservés. Elle compte 4 parcs régionaux, au cœur desquels de nombreuses activités sont développées.

Le premier né ! Le Parc régional d'Armorique

Créé en 1969, le **Parc régional d'Armorique** est un concentré de paysages très divers. Au cœur de la Bretagne, les Monts d'Arrée gâtent les amoureux de nature sauvage avec ses landes et crêtes sauvages.

La presqu'île de Crozon ferait presque penser à la Corse avec ses pinèdes, ses falaises et ses criques. Sans oublier les îles de Sein, Molène et Ouessant qui offrent une ambiance insulaire authentique.

Grand saut au cœur des Monts d'Arrée

Du haut de ses 330 mètres, le Ménez-Hom domine la rade de Brest et la baie de Douarnenez. Balayé par les vents, le site est l'endroit rêvé pour prendre rapidement de l'altitude au-dessus des plages et des landes bretonnes. Animée par des moniteurs diplômés, l'école de vol libre du Ménez-Hom organise des séances d'initiation, de perfectionnement en parapente et deltaplane, ainsi que des sorties en mode baptême.



En savoir plus
<http://www.vol-libre-menez-hom.com/>



Le premier parc naturel marin français

Situé au large du Finistère, le **Parc Naturel Marin d'Iroise** s'étend de la côte des Abers à la Pointe du Raz, jusqu'aux limites des eaux territoriales, et englobe les îles d'Iroise. Cette aire marine de 3 500 km² abrite plus de 120 espèces de poissons, et des colonies de dauphins et de phoques.

On joue les explorateurs ?

L'île de Molène, le phare des Pierres Noires, les dauphins et les phoques,... Christel et Lucky font découvrir toutes les richesses du Parc naturel marin d'Iroise au départ du Conquet pendant une journée pleine de bonne humeur, de rencontres inoubliables et de panoramas extraordinaires.

Tarif : 65 € par adulte la journée avec une escale de 3h sur l'île Molène.



En savoir plus
www.tourismebretagne.com/experiences-bretonnes/molene

Le petit dernier !

Crée en 2014, le **Parc naturel régional du Golfe du Morbihan** est un lieu d'une grande richesse naturelle, culturelle et patrimoniale. Doté d'un espace maritime de plus de 17 000 hectares parsemés d'îles et d'îlots, le Golfe est un concentré de paysages, une mosaïque de milieux d'un intérêt écologique majeur. On voyage au cœur de la préhistoire en visitant le cairn de l'île de Gavrinis, on visite l'un des nombreux parcs à huîtres, ou on observe les canards et échassiers migrateurs dans les marais salants de Séné.

Randonnée certifiée sans voiture, 100% nature !

Pendant 7 jours, on parcourt une centaine de kilomètres le long du GR34®. Patrimoine archéologique, architectural, culturel, c'est une balade 100% authentique et écologique.

Tarif : A partir de 383€ par personne - Base chambre double, en demi-pension, hors juillet-août.



En savoir plus

www.rhuys.com/accueil/a-faire/randonnee-pedestre/trek-rando-rhuys

Au cœur des marais de Brière

Étendu sur 54 000 hectares, le Parc naturel régional de Brière est le deuxième marais le plus riche d'Europe après la Camargue. A quelques minutes de Guérande et des plages de La Baule, la tourbe recense une importante faune. On embarque à bord d'un chaland pour une balade le long des canaux à la découverte des îles, on pédale à travers les marais, ou on choisit le kayak ou la calèche pour mieux découvrir une nature authentique.

Apéro - oiseaux dans les marais !

Au départ du petit village de Bréca, au cœur des marais de Brière, on embarque pour une promenade en chaland, bateau à fond plat traditionnel, en compagnie d'un passionné Briéron. Au soleil couchant, on apprécie la quiétude des lieux, en écoutant les contes autour de la faune et la flore des marais, et en dégustant les produits locaux sur l'eau en guise d'apéro.



En savoir plus

www.tourismebretagne.com/experiences-bretonnes



Mieux manger

TROP MAD ! Trop bon, trop bien !

Un souffle d'air frais, de soleil et d'enchantement règne depuis 25 ans au Jardin Gourmand à Lorient. Premiers lauréats de l'étiquette environnementale, Nathalie et Arnaud Beauvais confirment leur engagement pour une vie meilleure, souriante et respectueuse de la terre et de ceux qui la peuplent.

Nathalie et Arnaud ont eu un coup de foudre pour cette vieille maison lorientaise et son charmant petit jardin. Tout en gardant son écrin d'origine, ils ont su la transformer en un confortable lieu de gourmandises.

Dans les assiettes, on découvre ou redécouvre les recettes gourmandes de Nathalie en choisissant parmi "les Idées Gourmandes du Jour", issues de son inspiration du moment et de son marché journalier

et "Les Recettes Phares" qui proposent une sélection des plats les plus plébiscités depuis la création du Jardin Gourmand.

Pour les vins, C'est Arnaud qui est le maître ! Depuis plus de 20 ans, il sélectionne ses « trésors » avec passion pour les faire découvrir au fur et à mesure qu'ils se bonifient.

En plus du restaurant, Nathalie et Arnaud Beauvais proposent des cours gourmands au sein de l'Akademi, sans oublier la large collection de livres de cuisine de Nathalie !



En savoir plus
<http://www.tropmad.com/>



Slow food à Rennes

Dans la philosophie de l'association Slow food "Rennes haut Gallo" qui est de favoriser le bon, le propre et le juste, les chefs rennais proposent une balade gourmande sur le marché des Lices. Les producteurs locaux partagent ainsi la passion de leur métier et font découvrir leur spécialité (cidre, fromage, légumes...). La balade se termine par la dégustation de l'incontournable "galette saucisse" !

Tarif : 10€ par personne avec la galette saucisse.



En savoir plus
www.tourisme-rennes.com/balade-gourmande-marche-lices

Le Petit hôtel du grand large

Au Petit hôtel du grand large, poissons, légumes, fruits ou viandes ne viennent jamais de très loin et les herbes sauvages sont cueillies chaque matin. Tous ces produits sont choisis pour leur qualité irréprochable, et travaillés pour que leur goût brut ne soit jamais trahi. Cette cuisine respectueuse du terroir est la cuisine de Portivy, elle ne pourrait être la même ailleurs aime à préciser le chef étoilé Hervé Bourdon dans une interview sur le blog culinaire "Goût d'Ouest" : « *Je ne pourrais pas avoir la même définition de mon travail si je n'étais pas ici. L'universalité d'une cuisine n'existe que par sa spécificité. La cuisine ne vaut que lorsqu'elle raconte une histoire. Quelle qu'elle soit, qu'elle plaise ou*

non, pourvu qu'elle soit sincère. »

Le jardin est ici tourné vers la permaculture, l'électroculture... Les petites buttes et la serre accueillent tout un écosystème favorable aux pommes de terre, légumes, herbes aromatiques... cueillis en main propre par les cuisiniers. Tout un programme !

11 Quai Saint-Ivy, Saint-Pierre-Quiberon



En savoir plus

<http://www.lepetithoteldugrandlarge.fr/>



Le Comptoir du théâtre à Quimper

« *Ce n'est pas moi qui décide de ma carte, mais les producteurs.* » Cette phrase résume la philosophie de Xavier Hamon, l'ancien chef du Comptoir des tapas. Ici, on connaît la provenance des produits et du coup la carte est courte ! Pour 19€ le midi (entrée-plat-dessert) et 30€ le soir, on peut choisir du poisson issu exclusivement de la filière pêcheur-ligneur, de la viande de race bretonne, et déguster une assiette végétale. Quant aux vins, ils sont exclusivement bios, en biodynamie ou naturels.

4 Boulevard Dupleix, Quimper

La Table de Ty Mad

A Douarnenez, Ty Mad est connu pour son hôtel au sein duquel il est impossible de ne pas se détendre et se ressourcer. Mais on peut aussi s'y arrêter pour déjeuner ou pour dîner. Côté cuisine, c'est Didier qui commande ! Les produits sont bio et viennent seulement de quelques kilomètres autour de Douarnenez. Au menu (entrée-plat-dessert) à 23€ le midi et 39€ le soir : agneau de pré salé, homard bleu breton ou encore plat de jeunes pousses, céréales et fleurs pour les végétariens. Le chef a même son jardin secret dans lequel il récolte quotidiennement de quoi enjoliver les assiettes !

3 Rue Saint-Jean, Douarnenez

En Bretagne sans *ma* voiture

Au cœur des légendes de Brocéliande



A Monténeuf, l'Auberge des Voyageurs propose un séjour ludique et responsable pour toute la famille. Accessible à pied ou en trottinette électrique, le site mégalithique de Monténeuf offre une immersion en plein néolithique ! Petits et grands sont plongés dans un village reconstitué pour apprendre à faire du feu, fabriquer des bijoux préhistoriques, et même planter des menhirs ! Le lendemain, seulement quelques coups de pédales suffisent pour rejoindre la ferme du Vautoudan où l'attelage est prêt pour

une promenade à la découverte de la vallée de l'Oyon et ses espaces naturels protégés. Situé au cœur de la Destination Brocéliande, le dernier jour est réservé aux légendes avec la visite de la Porte des secrets, en vélo !

Prix total estimé : 291 € par personne (3 jours et 2 nuits)

Liste des 10 hébergements déjà engagés

- La chambre d'hôtes les Korrigann'és à Pontrieux
- Le gîte chambre d'hôtes les Bruyères à Erquy
- L'auberge de jeunesse de Brest
- L'auberge de jeunesse de l'île de Batz
- L'hôtel Port Rhu à Douarnenez
- L'Auberge de la Maison Neuve à Chauvigné
- L'Auberge des Voyageurs à Monteneuf
- L'Eco-Hôtel Spa Yves Rocher, La Grée des Landes à La Gacilly
- La camping la Fontaine du Hallate à Plougoumelen
- La chambre d'hôtes la Ricardière sur l'île de Groix



Séjour iodé à Douarnenez

A Douarnenez, l'hôtel du Port Rhu propose lui aussi une alternative à l'utilisation de sa voiture. Situé en face d'un arrêt de bus, l'arrivée dans l'établissement est facile ! On peut tout de suite partir faire une balade par le chemin de sardines en direction du Port musée. On y découvre l'infinie richesse des mondes maritimes, avec la possibilité d'embarquer sur les navires exposés à flot. Le deuxième jour, on

enfile les baskets pour une randonnée sur le GR34 jusqu'à la Pointe du Raz. Et pour clore le séjour, des vélos électriques sont proposés afin de rejoindre la Petite Cité de Caractère de Bretagne® de Locronan.

Prix total estimé : 225 € par personne (3 jours et 2 nuits)



En roue libre à Groix

Connue pour sa plage convexe, Groix est le paradis des amoureux de la nature et du calme. A 5 minutes à pied de l'embarcadère, Georges et Marie, propriétaires de la chambre d'hôtes La Ricardière ont tout prévu pour un séjour de découverte de l'île. Les vélos et les pieds sont les seuls moyens de transport du séjour ! Conservatoire de l'Abeille Noire, dégustation de produits de la mer, baptême de plongée et balades sont donc prévus

au programme. Côté détente, la maison est calme et chaleureuse : Les meubles régionaux anciens ont été repeints par Georges et Marie pour rendre l'ambiance plus douce et reposante.

Prix total estimé : 198 € / Personne (3 jours et 2 nuits)



En savoir plus

<http://voyagez-responsable.tourismebretagne.com/bonnes-adresses/sejours-responsables/voyagez-sans-votre-voiture>

Voyagez responsable en Bretagne



Chacun a un rôle à jouer pour préserver la planète.

La Bretagne tente de trouver l'équilibre entre les aspects économiques, sociaux et environnementaux de l'économie touristique. Le Comité régional du tourisme travaille en concertation avec tous les acteurs touristiques (hébergeurs, institutionnels...), les autorités locales et régionales, les visiteurs et les habitants pour aller ensemble vers un tourisme plus durable à taille humaine.

Les motivations sont guidées par la beauté et la richesse des paysages et du patrimoine naturel, mais aussi par la culture vivante transmise par les Bretons.

Les professionnels du tourisme et les populations locales se sont réunis pour initier une démarche de progrès, afin de façonner le tourisme de demain.

Chaque action déjà réalisée permet de tendre un peu plus vers un tourisme plus durable et responsable.

C'est une démarche ambitieuse de longue haleine. En créant le site internet Voyagez Responsable, la volonté du CRT est de mettre en lumière les acteurs du tourisme qui se sont engagés à diminuer leur empreinte sur l'environnement et à améliorer la qualité de vie, pour montrer qu'une autre manière de voyager est possible.

En lien avec l'arrivée de la LGV en juillet, couplée au développement de l'offre TER sur tout le territoire breton, un travail de création d'offres de *séjours sans ma voiture* est initié avec les acteurs engagés. L'objectif étant de pouvoir proposer 80 offres dont des offres packagées, proposant des activités autour des hébergements.



En savoir plus

www.voyagez-responsable-tourismebretagne.com

Il fait Bio en Bretagne... avec Initiative Bio Bretagne



Initiative Bio Bretagne (IBB) est un réseau d'entreprises et d'acteurs bretons contribuant au développement et à la promotion de la filière et des produits Bio. Ouverte à tous les acteurs de la filière Bio en Bretagne (producteurs, transformateurs, distributeurs, associations de consommateurs et environnementales...), IBB met en œuvre des actions s'inscrivant dans les 3 pôles de missions de l'association : Promotion - Animation, développement et structuration des filières - Recherche-expérimentation.



Infos et contacts :

www.bio-bretagne-ibb.fr

contact@bio-bretagne-ibb.fr - Twitter : IBB_BioBretagne - Facebook : BioBretagne

La filière bio bretonne se mobilise

L'Agriculture Biologique permet la préservation du territoire et de son environnement naturel et la reconquête de la qualité de l'eau et du milieu marin, points particulièrement sensibles en Bretagne. Ces enjeux pour le maintien du patrimoine naturel (respect de l'eau, des sols, des paysages...) ont des implications socio-économiques importantes et se réalisent au plus grand profit d'autres secteurs : tourisme, conchyliculture, apiculture...

Partenaire cette année de l'opération Foodtruck Bretagne, la filière Bio bretonne se mobilise aux côtés du Comité Régional du Tourisme de Bretagne pour valoriser et accompagner le tourisme durable.

Il fait Bio en Bretagne...

A la découverte des produits Bio bretons

La filière Bio bretonne se mobilise aux côtés du Comité Régional du Tourisme de Bretagne pour valoriser et accompagner le tourisme durable.



Pâtes prêtes à dérouler Bio, crêpes et galettes Bio - Entreprise artisanale bretonne 100% Bio depuis sa création, il y a plus de 20 ans (Ploudaniel – 29)...



Crêpes et galettes de blé noir natures - Galettes garnies (Boisgervilly – 35)...



Confitures et charcuteries (Entreprise de travail adapté – Carentoir – 56)...



Association de Producteurs de Fruits et Légumes Biologiques de Bretagne - plus d'une soixantaine de paysans Bio bretons spécialisés dans la production de fruits et légumes (APFLBB – Landivisiau – 29)...



Cidrierie artisanale bretonne depuis 1948 - Un cidre Bio digne de son terroir... Ce cidre pur jus obtenu exclusivement à partir de pommes de la région Bretagne, est le fruit de méthodes ancestrales garantes de qualité (Merdrignac – 22)...



Rouges, vertes ou brunes, elles offrent une large palette de saveurs. Algue Service produit des spécialités aux algues sous la marque Bord à Bord : tartares d'algues, algues fraîches salées, algues déshydratées (Algue Service – Roscoff – 29)...



Fabrication d'Houmous de légumineuses : haricots rouges, lentilles corail, pois cassés, pois chiches (Vannes – 56)...



Bière DREMMWEL (ou horizon en breton) brassée avec une orge Bio et locale de la région de Saint-Yvi (33 cl Blonde / Dorée / Rousse) - Bière GWINIZ DU Bio au blé noir (Gwiniz Du en breton - 33 cl Ambrée - Trégunc – 29)...



Conserves de poissons sauvages et d'élevage (truite et saumon Bio), huiles, condiments et aromates Bio (Wenceslas Chancerelle sas – Douarnenez – 29)...



Grossiste en fruits et légumes Bio et conventionnels à destination de la restauration collective, commerciale et GMS - En lien direct avec la production Bio de la région Bretagne (Rennes – Lorient – Brest)...



Au bord de l'Odet, aux portes de Quimper, la famille Coïc torréfie ses cafés selon la méthode traditionnelle - Cafés Bio équitables (Colombie, Mexique, décaféiné). Café vert 100% arabica Bio. Capsule Breizh Presso Bio. Sucre Bio et fairtrade en bûchette 4g (Plomelin – 29)...



Des algues là où on ne les attend pas - Bière ambrée Bio aux algues et large gamme de thés et tisanes Bio aux algues (Brest – 29)...



Charcuterie Artisanale du Pays Gallo (CAPG) – Depuis le début des années 2000, les éleveurs de Prés Gourmands participent au développement de pratiques Bio et Durable, réunissant plus de 80 éleveurs majoritairement situés en Bretagne et Pays de la Loire (Carentoir – 56)...



La marque nationale leader sur l'Ultra-Frais Bio en GMS (laiterie familiale Triballat-Noyal – Noyal-sur-Vilaine – 35)...



Eleveur de poules pondeuses Bio - partenaire et adhérent à IBB (Pludual – 22)...



Produits laitiers Bio (beurre de baratte, crème, laits liquides, ultra-frais), potages et coulis, gamme sans gluten – Qualité et savoir-faire depuis 1923 (Laiterie Le Gall – Quimper – 29)...



Le spécialiste des céréales Bio depuis 25 ans et N°1 du petit-déjeuner Bio (Céréco – Domagné – 35)...



En savoir plus... Consultez le dossier de presse d'Initiative Bio Bretagne joint à ce document

www.bio-bretagne-ibb.fr



DÉCOUVREZ LA BRETAGNE EN 10 DESTINATIONS

CÔTE DE GRANIT ROSE BAIE DE MORLAIX

Vous aimez les sites uniques au monde ?
Sur la côte, découvrez des chaos de rochers impressionnants...
Certains sont gris, certains sont roses !
Et sur terre, visitez les cités de caractère et enclos paroissiaux.



ARCHIPEL DES SEPT-ÎLES

BREST TERRES OCÉANES

Le voyage ne s'arrête pas au bout de la terre,
il continue en mer d'Iroise.
Entre les falaises géantes et les intimes abers,
navigatez autour des îles et appréciez une terre
sauvage couverte de landes.



ÎLE D'Ouessant

ARCHIPEL DE MOÛLENE



BREST



ÎLE DE BAYZ

ROSCOFF

MORLAIX



LANNION



GUINGAMP



CARHAIX-PLOUËGER



COEUR DE BRETAGNE - KALÉ

Au cœur de la Bretagne règne la nature... et
Ses monts, forêts, lacs et rivières et canaux vifs
Et l'art religieux joue avec le conte



ÎLE DE SAIN



QUIMPER



QUIMPERLE



LORET

QUIMPER CORNOUAILLE

Entre les paysages qui inspirent les artistes
et les prouesses des surfeurs, entre le ballet des bateaux
de pêche et les cités qui dansent au rythme des bagad...
Le spectacle est permanent !



ARCHIPEL
DES GLÉNAN



ÎLE DE GROIX



BELLE-ÎLE-EN-MER

BRETAGNE SUD GOLFE DU MORBIHAN

Autour du golfe et sur les îles règne la douceur de vivre.
Pour la ressentir pleinement, montez à bord.
Prenez le temps de musarder entre les mégalithes,
sur les ports et dans les ruelles des villages médiévaux.

ÎLES DE
ET HO

BAIE DE SAINT-BRIEUC PAIMPOL - LES CAPS

Entre de majestueux caps et falaises,
profitez de plages couvertes de sable fin.
La nature est généreuse, la gastronomie est gourmande
et étoilée et les enfants sont accueillis comme des rois.

SAINT-MALO BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

Autour de la 8^e Merveille du Monde, ressentez l'esprit
des cités corsaires, le goût de liberté du bocage normand,
la nonchalance de la vallée de la Rance...
Et vibrez lors des grandes marées !

ÎLE DE BRÉHAT

ÎLES CHAUSSEY

GRANVILLE

SAINT-BRIEUC

SAINT-MALO

MONT-SAINT-MICHEL

DOL-DE-BRETAGNE

DINAN

FOUGÈRES

ON BREIZH

quelques surprises
ent au rythme de la fête
important.

LOUDEAC

RENNES

VITRÉ

RENNES ET LES PORTES DE BRETAGNE

Entre la festive capitale bretonne
et les fiels châtraux des marches de Bretagne,
entre maisons à colombage et architecture moderne,
faites le marché, buvez un verre en terrasse
et amusez-vous !

PLOËRMEL

BROCÉLIANDE

À Brocéliande, les forêts sont parcourues
de légendes et les cités chargées d'histoire.
Détendez-vous au pied des arbres
remarquables et des mégalithes...
et laissez-vous enchanter.

BRETAGNE LOIRE OcéAN

Fleur de sel, ils jettent des marais...
La nature vous dévoile ses petites merveilles.
Côté océan, tout est immense : les plages de sable fin
et les ports où l'on construit la fine fleur
des bateaux de croisière.

FOUAT
Ébic

Le Croisic

LA BAULE

SAINT-NAZAIRE

POBNIC

NANTES

Informations

Comité régional du tourisme de Bretagne

1 rue Raoul Ponchon • CS 46938

35069 RENNES cedex, France

Tél. 33 (0)2 99 28 44 30

tourismebretagne.com



Le Comité Régional du Tourisme a obtenu la certification développement durable Green Globe.

Document édité par le Comité régional du tourisme de Bretagne • 2016

Couverture et intérieur : création Charlotte Mével pour Awen Studio • Crédits photos : Couverture : Berthier - p.3 : Berthier - p.4 : Gouniot - La belle Verte - p.5 : La boîte à poisson - p.6 : Berthier - p.7 : Thalasso Concarneau - p.8 : Berthier - p.9 : Berthier - p.10 : Torset - p.11 : Berthier - p.12 : Tromad - p.13 : Marie - p.14 - Grivet - p.15 - Berthier - Dernière de couverture : Berthier.

